

**INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**

DISCIPLINA	Educação Física			
ANO DE ESCOLARIDADE	6º	DATA	1ª e 2ª Fase	ANO LETIVO 2015/2016

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Aferição Interna da Disciplina de Educação Física, a realizar pelos alunos do 6º ano de escolaridade.

2. Objeto de avaliação

Os temas, subtemas e conteúdos que podem constituir o objeto de avaliação são os que se apresentam no quadro seguinte.

Temas	Subtemas	Conteúdos
Ginástica	Ginástica no solo	Rolamento à frente com pernas unidas Rolamento à retaguarda com pernas unidas. Avião
Ginástica	Ginástica de Aparelhos:	Salto de Barreira e extensão
Voleibol	Passe por cima: Serviço por baixo. Manchete	Passe por cima: 2 toques consecutivos Serviço por baixo. 2 Execuções Manchete
Basquetebol	Lançamento Drible	Lançamento na passada. Lançamento parado, de curta distância. Drible de progressão
Futsal	Condução da bola. remate	Condução da bola. Condução da bola e finalizar com remate à baliza.
Andebol	Drible	Drible em progressão. Drible em progressão com remate.
Atletismo	Velocidade Lançamento Salto	Corrida de velocidade 40 metros Lançamento do peso. Salto em comprimento Salto em altura

3. Caracterização da prova

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro seguinte.

Parte teórica:

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
Conhecer na Ginástica. Destrezas elementares de solo e aparelhos (Plinto e minitrampolim), em esquemas individuais, conhecer os critérios de correcção técnica	4	15%
Identificar e explicar habilidades motoras adquiridas nos Jogos Desportivos Colectivos. Conhecer os gestos técnicos da modalidade Identificar as regras de jogo.	3	15%
Identificar as diversas disciplinas do Atletismo Conhecer e compreender correctamente as exigências elementares, técnicas regulamentares do atletismo.	3	10%
Conhecer as regras de segurança pessoal. Conhecer os cuidados higiénicos identificar os recursos materiais Apresentação, pontualidade e participação (no local/dia do exame	4	10%

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro seguinte.

Parte prática:

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
Compor e realizar Ginástica. Destrezas elementares de solo e aparelhos (Plinto e minitrampolim), em esquemas individuais, aplicando os critérios de correcção técnica e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios	4	15%
Realizar "Transfer" das habilidades motoras adquiridas em novas aprendizagens dos Jogos Desportivos Colectivos.	3	15%
Realizar no Atletismo, corridas e lançamentos seguindo padrões simplificados e cumprindo correctamente as exigências elementares, técnicas e regulamentares	3	10%
Conhecer e aplicar regras de segurança pessoal. Conhecer e aplicar cuidados higiénicos. Preservar os recursos materiais Apresentação, pontualidade e participação (no local/dia do exame	4	10%

4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

5. Material

Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Os alunos devem ser portadores do material imprescindível para a realização da prova (folhas de prova a adquirir na reprografia, calçado e equipamento adequado às actividades físicas e desportivas alvo de avaliação).

Não é permitido o uso de corretor.

6. Duração

A Prova tem a duração de **90 minutos**, distribuídos pela componente escrita, **45 minutos**, e pela componente prática, **45 minutos**.

Também não podem abandonar a sala antes do toque de saída.